

**Menu Stołówki Gminnej \* \*\* SZKOŁY CZERWIEC 2024 r.****Obiad****03 poniedziałek**

**Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml** marchewka, pietruszka, seler (9), koncentrat pomidorowy, bulion mięsny, cebula, czosnek, śmietana 18% (7), pietruszka nać, sól, pieprz, makaron(1,3), przyprawa warzywna(1,9), zioła, mąka (1). **Jabłko prażone 100g z ryżem 200g** ryż, jabłko prażone, sól, cukier

**04 wtorek**

**Rosół z zacierką 250ml** marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, zacierka (1,3), przyprawa warzywna, bulion mięsny, pietruszka nać, zioła **Filet z kurczaka pieczony w sosie 1szt** filet drobiowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka i ostra, przyprawa warzywna i do drobiu(1,9), olej, śmietana 18%(7) mąka pszenna(1) **Kasza jęczmienna (1)**, **150g Coleslaw z białej kapusty 50g** kapusta biała, jabłko, marchewka, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz, cukier, sok z cytryny, pietruszka nać, musztarda, majonez (1,3,9)

**05 środa**

**Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym 250 ml** brokuł, cukinia, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła, bulion mięsny, mąka(1), groszek ptysiowy(1,3), śmietana 18%(7) **Naleśniki z dżemem 2szt** mąka pszenna(1), mleko(7), jajka (3), olej rzepakowy, cukier wanilinowy, cukier, proszek do pieczenia, dżem owocowy

**06 czwartek**

**Zupa ogórkowa z makaronem 250 ml** marchewka, pietruszka, seler (9), ogórek kiszony, bulion mięsny, cebula, czosnek, śmietana 18% (7), pietruszka nać, makaron(1,3), sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła, mąka(1) **Kotlet mielony 1szt** łopatką wieprzowa, filet drobiowy, łopatką wołowa, cebula, czosnek, zioła, sól, pieprz, pieczywo pszenne (1), przyprawa warzywna, bułka tarta (1), olej **Ziemniaki 150g** masło, mleko (7), sól **Surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini 50g** jabłko, marchewka, brzoskwinia, ananas, cukier, sok cytryny, śmietana 18%(7)

**07 piątek**

**Zupa grysikowa 250ml** marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, kasza manna (1), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła **Panierowany filet z soli 1szt** filet z soli (4), bułka tarta(1), mąka pszenna(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna, olej rzepakowy **Ziemniaki 150g** masło, mleko(7), **Mizeria 50g** ogórek, sól, pieprz, śmietana 18%(7), cukier, ocet

**10 poniedziałek**

**Krupnik z ziemniakami 250 ml** kasza jęczmienna (1) marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, ziemniaki, cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła **Twaróg 100g z makaronem 200g** twaróg półtłusty (7), makaron (1,3), masło (3), cukier, cukier wanilinowy

**11 wtorek**

**Zupa koperkowa z zacierką 250 ml** marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, zacierka(1,3), sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła, śmietana 18%(7) **Potrawka z indykiem i warzywami 150g** filet z indyka, włoszczyzna (9), kukurydza konserwowa, papryka czerwona, pietruszka nać, cebula, czosnek, przyprawa warzywna i do kurczaka(9), zioła, ole **Ryż 150g**

**12 środa**

**Zupa kalafiorowa z makaronem 250ml** kalafior, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, bulion mięsny, makaron(1,3), śmietana 18%(7), pietruszka nać **Udziec z kurczaka 1szt** przyprawa do kurczaka i warzywna(9) czosnek, sól, pieprz, olej, papryka ostra i słodka, zioła **Ziemniaki 150g** masło, mleko(7), sól **Surówka hawajska z białej kapusty 50g** kapusta biała, kukurydza konserwowa, ananas, jabłko, cebula, sól, pieprz, cukier, sok z cytryny, pietruszka nać, musztarda, majonez (1,3,9)

**13 czwartek**

**Rosół z makaronem 250ml** bulion mięsny, marchewka, pietruszka, seler (9), makaron (1,3), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła, pietruszka nać **Fasolka po bretońsku 300g +chleb pszenny(1)** kielbasa toruńska, boczek wędzony, sól, pieprz, przyprawa warzywna, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, mąka(1), fasola „JAŚ”

**14 piątek**

**Barszcz zabielały z ziemniakami 250ml** marchewka, pietruszka, seler (9), burak czerwony, bulion mięsny, ziemniaki, pieprz, sól, cebula, czosnek, zioła, śmietana 18%(7), przyprawa warzywna(1,9), koncentrat barszczu (9), ocet, pietruszka nać **Pierogi ruskie z masłem cebulką i boczkiem 7szt.** twaróg półtłusty (7), ziemniaki, mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), cebula, boczek wędzony, sól, pieprz

**17 poniedziałek**

**Zupa ziemniaczana 250ml** bulion mięsny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna(9), mąka(1) **Kluski leniwe 200 g** mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), twaróg półtłusty (7), sól, cukier

**18 wtorek**

**Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml** pieczarki, marchewka, pietruszka, seler(9), cebula, czosnek, śmietana18%(7).

masło(7), bulion warzywny, makaron(1,3), sól, pieprz, przyprawa warzywna, zioła **Kotlet drobiowy panierowany 1szt** filet drobiowy, mąka pszenna (1), bułka tarta(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), olej **Ziemniaki 150g** masło, mleko (7), sól **Surówka meksykańska 50g** kapusta biała, marchewka, ogórek kiszony, jabłko, papryka czerwona, fasola czerwona, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, musztarda, majonez (1,3,9)

#### 19 środa

**Krupniczek ryżowy 250ml** ryż, bulion mięsny, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, przyprawa warzywna (1,9), zioła **Spaghetti bolognese z makaronem 150g + 150g** makaron (1,3), łopatka wieprzowa, ser mozzarella (7), koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna(1,9), olej, papryka słodka i ostra, cukier

#### 20 czwartek

**Kapuśniak z ziemniakami 250ml** marchewka, pietruszka, seler (9), kapusta biała i kiszona, ziemniaki, cebula, czosnek, zioła, sól, pieprz, bulion mięsny, koncentrat pomidorowy **Schab pieczony w sosie 1 szt** schab wieprzowy, mąka pszenna (1), sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, przyprawa warzywna i do mięsa(9), olej **Kasza jęczmienna (1) 150g** **Buraczki z jabłkiem 50g** burak, jabłko sól, pieprz, cukier, ocet

\* Stołówka Gminna zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do menu

\*\* Do posiłku podajemy wodę mineralną ( porcja = 200 ml )

Oznaczenia alergenów :

1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz)
2. skorupiaki
3. jaja
4. ryby
5. orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe)
6. soja
7. mleko
8. orzechy ( migdał , orzech laskowy , orzech włoski , nerkowiec , orzech pekan , orzech brazylijski , pistacja , makadamia )
9. seler
10. gorczyca
11. nasiona sezamu
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów , produkt oznaczony \* może zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera , gorczycy. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy , przyprawa warzywna , cukier wanilinowy , koncentrat barszczu, koncentrat żurku.